

HARMONOGRAM KURSU BLT (BALANCED LIGAMENTOUS TENSION) I CRANIOFACIAL & CRANIODENTAL DEVELOPMENT

CZĘŚĆ PIERWSZA: BLT (BALANCED LIGAMENTOUS TENSION)

Dzień 1

8:30 REJESTRACJA

8:45: Wprowadzenie i rejestracja

9:00 Zasady leczenia za pomocą BLT

9:30 Terapia kończyny górnej 1:

Palce i śródręcze, nadgarstek, przedramię i łokieć - omówienie i ćwiczenia praktyczne

10:45 Dyskusja w małych grupach

11:00 Terapia kończyny górnej 2:

Ramię, obojczyk i łopatka - omówienie i ćwiczenia praktyczne

12:15 Przerwa obiadowa

1:15 Terapia kręgosłupa szyjnego, stawu szczytowopotylicznego
i m. długiego szyi - omówienie i ćwiczenia praktyczne

2:30 Terapia przedniej powięzi szyi, mostka - omówienie i ćwiczenia praktyczne

3:30 Dyskusja w małych grupach

3:45 Terapia kończyny dolnej 1:

Kość palucha, śródstopia, kości klinowate, kość sześcienna, stopa, staw skokowy- omówienie i
ćwiczenia praktyczne

4:45 Terapia kończyny dolnej 2:

Kolano i rzepka - omówienie i ćwiczenia praktyczne

5:30 Zakończenie

Dzień 2

9:00 Krótkie podsumowanie dnia pierwszego

9:30 Terapia biodra i mięśnia biodrowego- omówienie i ćwiczenia praktyczne

10:30 Dyskusja w małych grupach

10:45 Część 1: Terapia miednicy, kości krzyżowej i stawów krzyżowo biodrowych, błony zasłonowej i mięśni zasłaniaczy, przepony oddechowej i wątroby - omówienie i ćwiczenia praktyczne